

Kinderturnen

Purzelbäume in allen Altersklassen

„Hurra, ich kann laufen, also kann ich auch in die Turnhalle gehen!!!“
So kommen Kinder ab 18 Monate ausgerüstet mit Pampers, wenn nötig mit Schnuller oder Teddy im Arm, mit Mama, Papa, Oma oder Opa im Schlepptau, in die Turnhalle.

TEXT + BILDER: INGRID TÜRK



Eltern-Kind-Turnen – Bewegung für groß und klein



Eine sichere Bank – die Kinder testen die Holzproduktionen eines Winnender Sportgeräteherstellers

Windelpakete beim Eltern-Kind-Turnen

1,2,3 im Sauseschritt, so tönt es jeden Dienstagnachmittag in der Sporthalle aus dem CD-Player. Kids ab 18 Monaten, mit der Mama, dem Papa oder der Oma im Schlepptau klatschen, stampfen und laufen auf die Musik durch die Halle. Manch kleiner Pampers-Turner schaut recht erstaunt, was die Großen da so machen und braucht die Überredungskunst der Mama, sich doch wenigstens an ihrer Hand zu bewegen. Doch sobald der zu Beginn aufgebaute Geräteparcours freigegeben ist, gibt es kein Halten mehr. Auch die Ängstlichsten balancieren, krabbeln, klettern, springen oder rutschen an den für sie riesengroßen Sportgeräten ohne müde zu werden. Geschicklichkeit, der erste Muskeleinsatz und auch etwas Mut werden von den kleinsten Turnern gefordert.

Viel zu schnell vergeht die Turnstunde, die mit einem Singspiel beendet wird. Hungrig, durstig, vielleicht auch etwas müde verlassen die Windelpakete bis zur nächsten Turnstunde die Halle. Unsere Turnstunden sind jeden Dienstag von 15.30 – 17.15 Uhr.

Vorschulturnen ohne die Großen

Wenn die Kinder zwischen 3 und 6 Jahre sich trauen ohne Mama, Papa oder Oma zu turnen, wechseln sie in diese Turngruppe. Erste gymnastische Übungen natürlich zu fetziger Musik werden in dieser Gruppe spielerisch schnell erlernt. Der Umgang mit Bällen,

Reifen und anderen Kleingeräten erfordert von den Kindern schon einige Konzentration. Denn auch einen Ball werfen und auffangen, muss erst erlernt werden.

Beim eigentlichen Turnen an den Sportgeräten sind Rücksichtnahme und das Warten bis man an der Reihe ist oftmals die schwierigste Übung. Mit enormer Ausdauer und großer Begeisterung versuchen sie die einzelnen Aufgabestellungen zu lösen. Der Stolz ist riesengroß wenn etwas Neues gelungen ist und wird meist mit „kann ich jetzt alleine“ von den Zwergen kommentiert.

Die Turnstunde endet auch hier mit einem einfachen Sing- oder Fangspiel. Hier an dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei Anna Wanner und Jana Heller, die selbst bei den Happy Happy Hoppers aktiv sind, bedanken, dass sie mich trotz ihrer knapp bemessenen Freizeit tatkräftig bis zu den Sommerferien unterstützt haben. Leider können beide Mädels nicht mehr mithelfen, da sie seit diesem Schuljahr Nachmittagsunterricht haben. Ganz besonders freut mich, dass sich spontan Annika Fossler, die ebenfalls bei den Funkys aktiv ist, bereit erklärt hat unsere jüngsten Vereinsmitglieder anzuleiten. Denn ohne diese zusätzliche Betreuung wäre bei den derzeitigen Gruppengrößen kein sinnvolles Turnangebot möglich. Unsere Turnstunden sind jeden Dienstag von 16.15 – 17.00 Uhr. →



Mädchenturnen – Purzelbäume unter Aufsicht

Basisübungen beim Mädchenturnen

Sobald die Mädchen in die Schule kommen beginnt das eigentliche Mädchenturnen. Es wird auf den bereits gemachten Vorerfahrungen aus dem Vorschulturnen aufgebaut. Die Mädchen trainieren in zwei Altersgruppen (Klasse 1–3 ; Klasse ab Klasse 4). Unsere Jüngsten lernen hier nun die elementaren Grundlagen. Die ersten Rollen, Räder, Handstände, Sprünge über Kästen oder Umschwünge am Reck werden ausprobiert. Jedes Mädchen ist mächtig stolz über das erste gelungene Rad oder den Handstand. Aber auch die Gemeinschaft wird hier, wie in allen Abteilungen des Sportvereins, gepflegt.

Unser traditioneller Kinderfasching war auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg. Die Sporthalle war kurz nach der Saalöffnung bis auf den letzten Platz besetzt. Das bunte Faschingstreiben und die närrischen Vorführungen der Turnmädchen und der Gardemädchen aus Unterweissach ließen keine Langeweile aufkommen. Hier an dieser Stelle allen Eltern, die tatkräftig mitgeholfen haben, ein herzliches Dankeschön.

Karussell fahren, den ganzen Tag

Im Sommer fahren alle Turnmädchen gemeinsam mit dem Bus in den Schwabenpark. Den ganzen Nachmittag konnten die Mädchen nach Herzenslust Karussell fahren. Bei diesen Mädchen muss sich sicherlich niemand Gedanken über Bewegungsarmut machen.

Hier an dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön an Lena Oechsle, die seit vier Jahren als Übungsleiter mit tatkräftig unterstützt hat und für ihre Vereinkameradinnen ein großes Vorbild war. Seit dem Abitur zog es Lena in das ferne Amerika. Für ihr Auslandsjahr wünschen wir ihr alles Gute. Aber auch hier bekam ich Unterstützung von Celine Hägele, die ebenfalls bei den Happy Hoppers aktiv ist und das Gelernte ihren jüngeren Sportkameradinnen weitervermittelt.

Unsere Trainingszeiten: Klasse 1 – 3 jeden Freitag von 14.00 – 15.00 Uhr, ab Klasse 4 jeden Freitag von 15.00 – 16.00 Uhr

ÜBUNGSZEITEN:

Eltern-Kind-Turnen

Dienstag, 15.30 – 17.15 Uhr: Eltern-Kind-Turnen (ab 18 Monate)

Dienstag, 16.15 – 17.00 Uhr: Vorschulturnen (3 - 6 Jahre)

Trainerinnen: Ingrid Türk, Jana Heller, Anna Wanner

Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach

Mädchenturnen

Freitag, 14.00 – 15.00 Uhr Klasse 1 – 3

Freitag, 15.00 – 16.00 Uhr Klasse 4 – 6

Trainerinnen: Ingrid Türk, Jana Heller, Anna Wanner

Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach



1



2

Turnstunde Mädchenturnen in der Gemeindehalle



3



4

- 1 Gute Radschläge sind überall gefragt.
- 2 Eine Rolle vorwärts bitte
- 3 Die Mädels haben etwas auf dem Kasten.
- 4 Matte aufräumen nicht vergessen.