



Männerturnen

Fit fürs Jubiläum

Das Jahresende ist schon wieder in Sicht, die Tage werden kürzer. Somit rückt auch der 50. Geburtstag des SHB immer näher heran.

TEXT + BILDER: JÜRGEN WEISS

Unsere kleine Abteilung bringt es immerhin auch schon auf 41 Jahre. Das Männerturnen startete 1972 nach dem Neubau der Sporthalle. Vor dem großen Festjahr der Sportfreunde steht den „Männerturnern“ ihr Kameradschaftsabend ins Haus. Damit auch an diesem Abend der Körper nicht aus seinem Rhythmus gerissen wird, treffen wir uns vor dem geselligen Teil zum Kegeln und Schießen. Denn anschließend beginnt die Weihnachtszeit und ich weiß es ist für jeden hart montags auf die Bewegung zu verzichten. Den einen fehlt Pilates, den anderen die Kräftigungsübungen, fast allen aber unser Volleyballspiel. Manchmal verirren wir uns auch in ein Zirkeltraining. Aber das Punkte zählen haben wir abgeschafft und somit geht es der eine oder andere auch gemütlicher an.

Schauen Sie doch einmal Montagabend um 20 00 Uhr in die Gemeindehalle Höfen-Baach zum „Männerturnen“ vorbei. Da die meisten von uns noch andere Sportarten betreiben, ist der Montagabend hauptsächlich eine gute Möglichkeit, die Grundlagenausdauer zu verbessern und etwas für seine Beweglichkeit zu tun. Bewegung und Sport machen nicht nur Spaß, sondern sind für Herz, Kreislauf und die Seele gut. Wir bieten wie immer ein abwechslungsreiches Programm für jeden, der sich noch nicht zum alten Eisen zählt und fit bleiben möchte.

Bei der diesjährigen Baacher Bachetse waren am Samstagabend zum ersten Mal mehr Leute in unserem Weinstand wie außen. Durch ein überraschendes Unwetter gab es kein trockenes Plätzchen mehr, was der Stimmung keinen Abbruch gab. Wie

schon in gewohnter Weise, wurde der Weinstand mit der Theaterabteilung zusammen bewirtschaftet. Vielen Dank nochmals an alle Helfer.

Bedanken möchte ich mich an dieser Stelle auch ganz herzlich bei unserem Übungsleiter Gerhard. Er sorgt immer wieder für interessante und abwechslungsreiche Trainingsstunden. Es wäre schön, wenn der eine oder andere Neue zu uns stoßen würde, damit wir wieder einmal zwei komplette Volleyballmannschaften zusammenstellen können. Jeder der bei uns mitmachen möchte, kann ganz unverbindlich in der Sporthalle vorbeischauen oder bei mir anrufen, falls noch Fragen offen sind (Tel. 07195-983080). Zum Schluss wünsche ich allen ein frohes, glückliches und friedliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2013!



- 1 Warten auf Zuwachs – Volleyballer hoffen auf neue Mitspieler in der Höfen-Baacher Gemeindehalle
- 2 Wein- und Sektstand auf der Baacher Bachetse. Noch sind die Gäste vor der Theke.
- 3 Nach dem Gewittersturm brennt wieder Licht am Stand der Männerturner.



ÜBUNGSZEITEN

Männerturnen

Montag: 20.00 Uhr – 22.00 Uhr

Gemeindehalle Höfen-Baach