



Ein Geburtstagslied zu Beginn



Vorbereitung der Geräte für das Aufwärmen



Kraftübung mit Stäben

Damengymnastik

Geburtstagsständchen

Das 50. Jahr seit Vereinsgründung neigt sich dem Ende zu, Zeit also diesem besonderen Jahr 2013 einen Blick zurück zu widmen.

TEXT: ELFI NUNNEMANN BILDER: MICHAELA BIHLMAIER, ELFI NUNNEMANN

Am 26. Januar fand abends in der Sporthalle zu Ehren der Gründungsmitglieder unseres Sportvereins und besonders verdienstvoller Vereinsmitglieder eine besinnliche Jubiläumsfeier statt. Auch einige Frauen unserer Abteilung waren hierbei geehrt worden, und es ist sehr erfreulich, dass diese meist noch aktiv bei unserer Gymnastik- bzw. Walking-Gruppe mitmachen.

Fasching in Winterstiefel

Wie seit vielen Jahren helfen unsere Frauen mit, den Kindern einen fröhlichen Fastnachtsnachmittag zu bereiten. Mit 16 gespendeten Kuchen war die Auswahl reichlich und konnte den Bedarf der Mütter, Väter, Omas gut decken. Elf Frauen teilten sich die Arbeit in der Küche und wurden zunächst einmal gleich kalt erwischt: eine böse Überraschung,

denn die Heizung war bereits am Vortag ausgefallen, entsprechend kalt war es in den Räumen noch, trotz gerade fertig gestellter Reparatur. Mit warmen Winterstiefeln und dicken Oberteilen bewältigten wir auch diesmal das Kaffeekochen, Brötchenrichten, Würstchenerhitzen... ganz entspannt und routiniert.

Dolce Vita in Hohenlohe

Nächster Höhepunkt war unser Jahresausflug, der uns ins Hohenloher Land führte. Morgens besuchten wir das bekannte Kloster Schöntal und bekamen in der imposanten Klosterkirche eine interessante Führung, die wir leicht fröstelnd in der grimmig kalten Halle, die nicht heizbar ist, über uns ergehen ließen. Wieder draußen, waren wir dankbar für das sonnige Bilderbuchwetter und freuten uns am Anblick ganz besonders eleganter Hochzeitsgäste.



Das bunte Sommersalatbuffet

Unser Bus brachte uns anschließend nach Öhringen, wo wir gepflegt zu Mittag aßen, anschließend die Sonne genießend, draußen wie die Italiener „dolce far niente“ uns einen Espresso, Kaffee oder Eis gönnten. Da der Hofgarten leider nicht zugänglich war, bummelten wir noch gemütlich im Stadtkern herum, um dann weiter nach Schwäbisch Hall zu fahren.

Dort besuchten wir die Johanniterkirche, die nun ein Museum für gotische Bilder von so bedeutenden Künstlern wie Grünewald, Cranach, Holbein ist. Nach einem Bummel in der Stadt suchte jeder noch nach seinem Bedarf ein Plätzchen draußen in einem der einladenden Lokale. Pünktlich kamen wir gegen 19.00 Uhr wohlbehalten zu Hause an.

Sommer, Sonne, Salate

Am 24. Juli trafen wir uns wieder, gut ausgerüstet mit Salatschüsseln und Dessertschalen gefüllt mit lauter köstlichen Sachen, zu unserer Salatparty.

Den letzten Übungsabend vor den Sommerferien benutzten wir zu einer Wanderung (oder Walking?) nach Winnenden in die Eisdielen.

Jubiläumskaffee und Kuchen

Gegen Ende der Sommerferien fand vom 30. August bis 1. September das große Jubiläumsfest für alle Mitglieder, Freunde, Einwohner und auswärtigen Gäste statt. Alle waren eingeladen im Festzelt oder draußen beim Fußballplatz die angebotenen Darbietungen oder Bewirtungen zu genießen. Die Gymnastikabteilung bewirtete am Samstag und Sonntag die Besucher und bot gespendeten Kuchen und Kaffee an. Bereits am Sonntagnachmittag waren alle Kuchen (weit über 20) verkauft. Kaffee musste sogar nachbesorgt werden. →



Teilnehmerinnen der Salatparty auf der Vereinsheimterrasse.

Herbstwanderung am Zipfelbach

Am 28. September trafen wir uns mit einigen Autos zur Herbstwanderung, die uns Heidi vorgeschlagen hat. Wir fuhren nach Schwaikheim, wanderten dann über die Felder beim Zillhardshof, abwärts ins Zipfelbachtal und zwischen Obstbaumwiesen und Gärten vorbei an der Kläranlage zurück zum Zillhardshof, wo wir auch einkehrten.

Beim Kaufmann von Venedig

Im Oktober besuchten wir traditionell in Stuttgart das Alte Schauspielhaus mit der Komödie von Shakespeare : Der Kaufmann von Venedig. Die Darstellung

dieses durchaus aktuellen Themas (Religionszugehörigkeit, Ausgrenzung, Geld) bot uns mit einem überraschend gelungenem Bühnenbild in seiner wechselhaften Handlung einen anspruchsvollen, aber auch amüsanten Abend an.

Letzte, für uns genussreiche Abwechslung im Jahr wird wieder unsere gemeinsame Weihnachtsfeier sein, bei der sich hoffentlich alle Mitglieder sehen lassen.

Die letzten Spiele- und Kaffeenachmittage

Das ganze Jahr über fand auch noch der Spiel- und Kaffeenachmittag fast jeden Monat statt. Leider ist die Teilnahme daran mehr und mehr geschwunden, so dass unserer seitherigen Leiterin Heidi die Motivation fehlt diese Einrichtung aufrecht zu erhalten. Wir danken ihr für sieben Jahre treue Begleitung, auch den „Wirtinnen“, die Heidi immer wieder engagieren konnte. Da wir keine Nachfolgerin finden konnten, gibt es dieses Angebot künftig nicht mehr. Schade !

Alle unsere Aktivitäten gelten aber in erster Linie dem Sport. So sind unser Übungsnachmittag am Montag und der Übungsabend am Mittwoch eigentlich das Wichtigste im Jahresverlauf. Mit unseren drei Übungsleiterinnen Gudrun, Susanne und Katja haben wir ein ausgesprochen gutes Gespann, das uns mit viel Engagement, Sachkenntnis und persönlicher Eigenart gymnastisch trainiert und fit hält.

Wir bedanken uns bei allen Übungsleiterinnen, bei allen Kuchenbäckerinnen und allen, die mithelfen, mitlaufen, mittrainieren und mitfeiern.

Zum Jahresende wünsche ich allen ein frohes, besinnliches Weihnachtsfest, zum neuen Jahr alles Gute, Gesundheit, eine positive Lebenseinstellung, auch zum Sport und erwarte euch wieder im Jahr 2014 zur bewegten Gymnastikstunde wie bisher. ■

ÜBUNGSZEITEN

Walking

Montag: 14.30 Uhr
Mittwoch: 19.00 Uhr (nur Anfang April bis Mitte September)
Start an der Gemeindehalle Höfen-Baach

Gymnastik Ü-50

Montag: 15.30 Uhr
Gemeindehalle Höfen-Baach

Damengymnastik

Mittwoch: 20.00 Uhr
Gemeindehalle Höfen-Baach

Die Gymnastikabteilung freut sich über jeden Besuch, vor allem auch über Neuzugänge in unseren Gymnastik- oder Walkingangeboten. Schnuppern Sie doch einmal herein und machen Sie probeweise bei uns mit!