



Kinder- und Mädchenturnen

Turnstunde

1,2,3 im Sauseschritt, so tönt es jeden Dienstagnachmittag in der Sporthalle aus dem CD-Player.

TEXT: INGRID TÜRK BILDER: INGRID TÜRK, JAN TÜRK

Kids ab 18 Monaten, mit der Mama, dem Papa oder der Oma im Schlepptau klatschen, stampfen und laufen auf die Musik durch die Halle. Manch kleiner Pampers-Turner schaut recht erstaunt, was die Großen da so machen und braucht die Überredungskunst der Mama, sich doch wenigstens an ihrer Hand zu bewegen.

Doch sobald der zu Beginn aufgebaute Geräteparcours freigegeben ist, gibt es kein Halten mehr. Auch die Ängstlichsten balancieren, krabbeln, klettern, springen oder rutschen an den für sie riesengroßen Sportgeräten ohne müde zu werden. Geschicklichkeit, der erste Muskeleinsatz und auch etwas Mut werden von den kleinsten Turnern gefordert. Viel zu schnell vergeht die Turnstunde, die mit einem Singspiel beendet wird. Hungrig, durstig, vielleicht auch etwas müde verlassen die Windelpakete bis zur nächsten Turnstunde die Halle.

Vorschulturnen

Wenn die Kinder zwischen 3 und 6 Jahre sich trauen ohne Mama, Papa oder Oma zu turnen, wechseln sie in diese Turngruppe. Erste gymnastische Übungen natürlich zu fetziger Musik werden in dieser Gruppe spielerisch schnell erlernt. Der Umgang mit Bällen, Reifen und anderen Kleingeräten erfordert von den

Kindern schon einige Konzentration. Denn auch einen Ball werfen und auffangen, muss erst erlernt werden. Beim eigentlichen Turnen an den Sportgeräten sind Rücksichtnahme und das Warten bis man an der Reihe ist oftmals die schwierigste Übung. Mit enormer Ausdauer und großer Begeisterung versuchen sie die einzelnen Aufgabestellungen zu lösen. Der Stolz ist riesengroß wenn etwas Neues gelungen ist und wird meist mit „kann ich jetzt alleine“ von den Zwergen kommentiert.

Die Turnstunde endet auch hier mit einem einfachen Sing- oder Fangspiel. Hier an dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei Sophia Grotz und Leonie König, die selbst bei den Happy Happy Hoppers aktiv sind, bedanken, dass sie mich trotz ihrer knapp bemessenen Freizeit tatkräftig bis zu den Sommerferien unterstützt haben.

Leider können beide Mädels nicht mehr mithelfen, da sie seit diesem Schuljahr Nachmittagsunterricht haben.

Ganz besonders freut mich, dass sich spontan Jana Müller, die ebenfalls bei den Funkys aktiv ist, bereit erklärt hat unsere jüngsten Vereinsmitglieder anzuleiten. Denn ohne diese zusätzliche Betreuung wäre bei den derzeitigen Gruppengrößen kein sinnvolles Turnangebot möglich.



Training mit Tanja und Tina



Unsere Pyramide



Auftritt der Turnmädchen beim Kinderfasching 2014 in der Gemeindehalle Höfen-Baach

Mädchenturnen

Sobald die Mädchen in die Schule kommen beginnt das eigentliche Mädchenturnen. Es wird auf den bereits gemachten Vorerfahrungen aus dem Vorschulturnen aufgebaut. Die Mädchen trainieren in zwei Altersgruppen (Klasse 1 -3 ; Klasse ab Klasse 4) Unsere Jüngsten lernen hier nun die elementaren Grundlagen. Die ersten Rollen, Räder, Handstände, Sprünge über Kästen oder Umschwünge am Reck werden ausprobiert. Jedes Mädchen ist mächtig stolz über das erste gelungene Rad oder den Handstand. Aber auch die Gemeinschaft wird hier, wie in allen Abteilungen des Sportvereins, gepflegt.

Unser traditioneller Kinderfasching war auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg. Die Sporthalle war kurz nach der Saalöffnung bis auf den letzten Platz besetzt. Das bunte Faschingstreiben und die närrischen Vorführungen der Turnmädchen und der Gardemädchen aus Unterweisach ließen keine Langeweile aufkommen. Hier an dieser Stelle allen Eltern, die tatkräftig mitgeholfen haben, ein herzliches Dankeschön.

Bei diesen Mädchen muss sich sicherlich niemand Gedanken über Bewegungsarmut machen. Hier an dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön an Celine Hägele, die seit 3 Jahren als Übungsleiterin mich tatkräftig unterstützt und für ihre Vereinskameradinnen ein großes Vorbild ist. Auch sie ist aktiv bei den Happy Hoppers.

Ingrid Türk



Turnen mit Celine

ÜBUNGSZEITEN:

Eltern-Kind-Turnen

Dienstag, 15.30 – 17.15 Uhr: Eltern-Kind-Turnen (ab 18 Monate)

Dienstag, 16.15 – 17.00 Uhr: Vorschulturnen (3 - 6 Jahre)

Trainerinnen: Ingrid Türk, Jana Müller

Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach

Mädchenturnen

Freitag, 14.00 – 15.00 Uhr Klasse 1 – 3

Freitag, 15.00 – 16.00 Uhr Klasse 4 – 6

Trainerinnen: Ingrid Türk, Celine Hägele

Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach