



Gruppenbild mit Windelpaketen – Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Kind-Turnen

# 1,2,3 im Sause- schritt...

...so tönt es jeden Dienstagnachmittag in der Sporthalle aus dem CD-Player.

TEXT: INGRID TÜRK BILDER: INGRID TÜRK, JAN TÜRK

## Eltern-Kind-Turnen: Mit Musik geht alles besser.

Kids ab 12 Monate, mit der Mama, dem Papa, der Oma oder dem Opa im Schlepptau klatschen, stampfen und laufen auf die Musik durch die Halle. Manch kleiner Pampers-Turner schaut recht erstaunt, was die Großen da so machen und braucht die Überredungskunst der Mama, sich doch wenigstens an ihrer Hand zu bewegen. Auch die kleinen Babygeschwisterchen, (unser SHB Nachwuchs), liegen auf den Matten, freuen sich über die Musik und werden während der Turnstunde von Tanja betreut. So können sich die Erwachsenen meistens entspannt

nur um ihre Turnkinder kümmern, die bereits laufen können. Doch sobald der zu Beginn aufgebaute Geräteparcours freigegeben ist, gibt es kein Halten mehr. Auch die Ängstlichsten balancieren, krabbeln, klettern, springen oder rutschen an den für sie riesengroßen Sportgeräten ohne müde zu werden. Geschicklichkeit, der erste Muskeleinsatz und auch etwas Mut werden von den kleinsten Turnern gefordert. Viel zu schnell vergeht die Turnstunde, die mit einem Singspiel beendet wird. Hungrig, durstig, vielleicht auch etwas müde verlassen die Windelpakete bis zur nächsten Turnstunde die Halle.



Die Hände zum Himmel – Vorschulturnen auf dem Kasten



Früh übt sich – der Nachwuchs liegt schon auf der Matte.



Herrin der Ringe – der Beifall der Großen ist gewiss.

### Vorschulturnen: Spielerisch lernen

Wenn die Kinder zwischen 3 und 6 Jahre sich trauen ohne Mama, Papa, Oma oder Opa zu turnen, wechseln sie in diese Turngruppe. Erste gymnastische Übungen natürlich zu fetziger Musik werden in dieser Gruppe spielerisch schnell erlernt. Der Umgang mit Bällen, Reifen und anderen Kleingeräten erfordert von den Kindern schon einige Konzentration. Denn auch einen Ball werfen und auffangen, muss erst erlernt werden. Beim eigentlichen Turnen an den Sportgeräten sind Rücksichtnahme und das Warten bis man an der Reihe ist oftmals die schwierigste →

### ÜBUNGSZEITEN:

#### Eltern-Kind-Turnen

Dienstag, 15.30 – 17.15 Uhr: Eltern-Kind-Turnen (ab 18 Monate)

Dienstag, 16.15 – 17.00 Uhr: Vorschulturnen (3 - 6 Jahre)

Trainerinnen: Ingrid Türk, Jana Heller, und Melissa Di Giovanni.

Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach



Pyramidenbildung – Mädchenturnen

Übung. Mit enormer Ausdauer und großer Begeisterung versuchen sie die einzelnen Aufgabstellungen zu lösen. Der Stolz ist riesengroß wenn etwas Neues gelungen ist und wird meist mit „kann ich jetzt alleine“ von den Zwergen kommentiert. Die Turnstunde endet auch hier mit einem einfachen Sing- oder Laufspiel. Hier an dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei Hannah Spyra und Jana Heller, die selbst bei den Happy Hoppers aktiv sind, bedanken, dass sie mich trotz ihrer knapp bemessenen Freizeit tatkräftig bis zu den Sommerferien unterstützt haben. Leider kann Hannah nicht mehr mithelfen, da sie nach Beendigung ihrer Schullaufbahn ein FSJ macht. Ganz besonders freut mich, dass sich spontan



Sprossenwand – Übungsstunde des Mädchenturnen



Melissa Di Giovanni, die ebenfalls bei den Happy Hoppers aktiv ist, bereit erklärt hat unsere jüngsten Vereinsmitglieder anzuleiten. Denn ohne diese zusätzliche Betreuung wäre bei den derzeitigen Gruppengrößen kein sinnvolles Turnangebot möglich.

#### **Mädchenturnen: Grundlagen schaffen**

Sobald die Mädchen in die Schule kommen beginnt das eigentliche Mädchenturnen. Es wird auf den bereits gemachten Vorerfahrungen aus dem Vorschulturnen aufgebaut. Die Mädchen trainieren in verschiedenen Altersgruppen. Unsere Jüngsten lernen hier nun die elementaren Grundlagen. Die ersten Rollen, Räder, Handstände, Sprünge über Kästen oder Umschwün-



Helau – buntes Faschingstreiben in der Gemeindehalle Höfen-Baach

ge am Reck werden ausprobiert. Jedes Mädchen ist mächtig stolz über das erste gelungene Rad oder den Handstand. Aber auch die Gemeinschaft wird hier, wie in allen Abteilungen des Sportvereins, gepflegt. Unser traditioneller Kinderfasching war auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg. Die Sporthalle war kurz nach der Saalöffnung bis auf den letzten Platz besetzt. Das bunte Faschingstreiben und die närrischen Vorführungen der Turnmädchen und der Gardemädchen aus Unterweissach ließen keine Langeweile aufkommen. Allen Eltern, die tatkräftig mitgeholfen haben, ein herzliches Dankeschön. Bei diesen Mädchen muss sich sicherlich niemand Gedanken über Bewegungsarmut machen. Hier an dieser Stelle ein

ganz herzliches Dankeschön an Celine Hägele und Leonie König, die mich als Trainerinnen tatkräftig unterstützen und beide als aktive Sportlerinnen bei den Happy Hoppers für ihre jüngeren Vereinskameradinnen ein großes Vorbild sind. ■

*Ingrid Türk*

### ÜBUNGSZEITEN:

#### Mädchenturnen

Freitag, 14.30 – 16.00 Uhr

Trainerinnen: Ingrid Türk, Celine Hägele und Leonie König  
Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach