

Damengymnastik | Gymnastik Ü 50 | Walking

Was haben wir nicht alles versäumt...

...in diesem von Corona geprägtem Jahr ?

Erinnern wir uns an schöne vergangene Erlebnisse wie unseren Jahresausflug, die Salatparty, die letzte Weihnachtsfeier usw. Doch nun der Reihe nach.

TEXT: ELFI NUNNEMANN BILDER: MICHAELA BIHLMAIER, HEIDI SCHMIDT-DEMUTH

Zu Beginn des neuen Jahres verlief unsere sportliche Saison noch ganz normal. Beim Kinderfasching waren wir wie üblich mit dabei, wo sich acht Frauen bei der Arbeit in der Küche abwechselten. Unsere 13 Kuchenspenden fanden wie gewohnt guten Anklang und wurden bis auf einen kleinen Rest verkauft. Vielen Dank für diesen Einsatz im Hintergrund !

Corona-Aus mit Folgen

Noch ein paar Sportstunden waren uns vergönnt – doch dann kam die Schließung der Sporthalle und damit das Aus für viele Gymnastikstunden.

In der Folge wurde zuerst der Jahresausflug abgesagt und auf spätere Zeit verschoben. Danach mussten wir auch auf die Salatparty mit vorausgehender Abteilungsversammlung und den Theaterbesuch verzichten.



Ausflug vor Corona



Salatparty vor Corona



Weihnachtsfeier vor Corona im Vereinsheim



Buffet im Vereinsheim

Sport unter freiem Himmel

Im Frühsommer wurde der Sportbetrieb wieder aufgenommen, allerdings nur im Freien. Dazu trafen wir uns am Rasenplatz unterhalb des Vereinsheims. Leider war es an den Montagsterminen meist so heiß, dass wir selten auf den Rasen konnten, sondern wir mussten auf die schattigen Plätze vor den Garagen ausweichen. Auf dem Hartplatz war dann nur noch Gymnastik im Stehen (mit Abstand) möglich. →



Nach dem Schrottwichteln



Gymnastik mit Bändern

An den Mittwochsabenden war es weniger sonnig und heiß, so dass der Rasen auch zur Gymnastik mit genutzt werden konnte. Nur das Walking blieb überwiegend ohne Einschränkung und fand vor den jeweiligen Gymnastikstunden statt.

Gymnastik mit Einschränkungen

Dann kamen die Sommerferien und die Hoffnung, danach wieder die gewohnten Hallenstunden absolvieren zu dürfen.

Tatsächlich konnte die Gymnastik wieder zurück in die Halle, allerdings mit einigen Auflagen, an die wir uns auch hielten : Vor der Halle mit Maske warten, ei-

gene mitgebrachte Matten ablegen, Maske absetzen, Gymnastik erst im Stehen zur Erwärmung (Nicht durch die Halle laufen), dann weitere Übungen, auch auf der Matte, Maske wieder aufsetzen, geordneter Abmarsch.

Mit diesen Einschränkungen kamen wir gut zu recht und besuchten wieder regelmäßig unsere Sportstunden. Nur schade, dass wir auf unsere Zusatzgeräte wie Bälle, Bänder, Pads usw. verzichten mussten.

Herbstwanderung nach Bürg

Ende September fand zu unserer Freude sogar die Herbstwanderung statt. Brigitte Brodmann war unsere Wanderführerin und berichtet selbst darüber:

„Hier mein Bericht von der Herbstwanderung. Unsere diesjährige Herbstwanderung am 26. September startete leider bei leichtem Nieselregen. Trotzdem kamen 10 Turnerinnen mit guter Stimmung und natürlich viel Gesprächsstoff. Mit Schirmen und Regenmänteln ausgerüstet ging's los am Vereinsheim, hoch zum Schulerhof, vorbei an Streuobstwiesen, sowie einer kleinen Schafherde bis zum Bürger Spielplatz. Kurz danach bogen wir links ab durch den Wald Richtung Stöckenhof und Öschelbronn. Obwohl es aufgehört hatte zu regnen war der Himmel noch wolkenverhangen, aber trotzdem konnten wir den Ausblick auf der Höhe genießen.

Anschließend führte der Weg zurück nach Bürg. Nach zwei Stunden erreichten wir die „Schöne Aussicht“ und wir ließen uns dort Kaffee und Kuchen und ein Viertele schmecken.

Zurück nach Höfen ging's dann direkt durch die Weinberge. Zum Schluss waren wir alle der Meinung, dass es doch schön war, die Wanderung auch bei schlechtem Wetter durchgeführt zu haben.“

ÜBUNGSZEITEN

Walking

Montag: 14.30 Uhr
Mittwoch: 19.00 Uhr (nur Anfang April bis Mitte September)
Start an der Gemeindehalle Höfen-Baach

Gymnastik Ü-50

Montag: 15.30 Uhr
Gemeindehalle Höfen-Baach

Damengymnastik

Mittwoch: 20.00 Uhr
Gemeindehalle Höfen-Baach

Die Gymnastikabteilung freut sich über jeden Besuch, vor allem auch über Neuzugänge in unseren Gymnastik- oder Walkingangeboten. Schnuppern Sie doch einmal herein und machen Sie probeweise bei uns mit!



Gymnastik im Freien



Gymnastik in der Halle

Gesund bleiben

Nun bleibt die Hoffnung auf bessere Zeiten, die wir am besten mit Training und Übungen zu Hause nutzen oder auch mit Wandern, bzw. Walking im Freien.

Ich bedanke mich bei allen, die uns stets bereichern mit ihrer Anwesenheit, ihrem Engagement, ihrer Arbeits- und Spendenbereitschaft, besonders auch bei allen Übungsleiterinnen und beim Ausschuss.

Für diesmal verabschiede ich mich mit dem Wunsch, dass alle fit und gesund bleiben und mit einem nachdenkenswerten Satz des Dalai Lama:

*„Nichts ist entspannender,
als das anzunehmen, was kommt.“*

Eure Elfi Nunnemann



Einkehr nach Herbstwanderung

