



Alles im Blick – Ingrid hat für die Kinder immer was in der Kiste

Eltern-Kind-Turnen / Vorschulturnen

Krabbeln & Klettern

1,2,3 im Sauseschritt, so tönt es jeden Dienstagnachmittag in der Sporthalle aus dem CD-Player, aber nur unter Beachtung der Hygiene-Vorschriften.

TEXT: INGRID TÜRK BILDER: INGRID + TINA TÜRK

Kids ab 12 Monate mit der Mama, dem Papa, der Oma oder dem Opa im Schlepptau klatschen, stampfen und laufen auf die Musik durch die Halle. Manch kleiner Pampers-Turner schaut recht erstaunt, was die Großen da so machen und braucht die Überredungskunst der Mama, sich doch wenigstens an ihrer Hand zu bewegen. Auch die kleinen Babygeschwisterchen (unser SHB Nachwuchs) liegen auf den Matten, freuen sich über die Musik und das Gewusel.

Doch sobald der zu Beginn aufgebaute Geräteparcours freigegeben ist, gibt es kein Halten mehr. Auch die Ängstlichsten balancieren, krabbeln, klettern, springen oder rutschen an den für sie riesengroßen Sportgeräten ohne müde zu werden. Geschicklichkeit, der erste Muskeleinsatz und auch etwas Mut werden von den kleinsten Turnern gefordert. Viel zu schnell vergeht die Turnstunde, die mit einem Singspiel beendet wird. Hungrig, durstig, vielleicht auch etwas müde verlassen die Windelpakete bis zur nächsten Turnstunde die Halle. ■



Familiär – verschiedene Geräte-Parcours müssen bewältigt werden

ÜBUNGSZEITEN:

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 – 3 Jahre)

Nur 14-tägig

Dienstag, 15.30 – 16.15 Uhr: Eltern-Kind-Turnen (ab 1 – 3 Jahre)

Dienstag, 16.15– 17.0 Uhr: Eltern-Kind-Turnen (ab 1 – 3 Jahre)

Trainerinnen: Ingrid Türk, Tanja Scherhauser.

Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach



Rauf und runter – abwechslungsreiche Übungen sorgen für Spaß bei Klein & Groß

Vorschulturnen

Wenn die Kinder zwischen 3 und 6 Jahre sich trauen ohne Mama, Papa oder Oma zu turnen, wechseln sie in diese Turngruppe.

Erste gymnastische Übungen, natürlich zu fetziger Musik, werden in dieser Gruppe spielerisch schnell erlernt. Der Umgang mit Bällen, Reifen und anderen Kleingeräten erfordert von den Kindern schon einige Konzentration. Denn auch einen Ball werfen und auffangen, muss erst erlernt werden.

Beim eigentlichen Turnen an den Sportgeräten sind Rücksichtnahme und das Warten bis man an der Reihe ist oftmals die schwierigste Übung. Mit enormer Ausdauer und großer Begeisterung versuchen

sie die einzelnen Aufgabestellungen zu lösen. Der Stolz ist riesengroß, wenn etwas Neues gelungen ist und wird meist mit „kann ich jetzt alleine“ von den Zwergen kommentiert.

Die Turnstunde endet auch hier mit einem einfachen Sing- oder Laufspiel. Hier an dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei Jenny Hilt, Paulin Reiter und Jana Heller, die selbst bei den Happy Hoppers aktiv sind, bedanken, dass sie mich trotz ihrer knapp bemessenen Freizeit tatkräftig unterstützen. Denn ohne diese zusätzliche Betreuung wäre bei den derzeitigen Gruppengrößen kein sinnvolles Turnangebot möglich.

Leider konnte im März nach der Schließung sämtlicher Sportanlagen und der besonderen Hygienevorschriften kein Kinderturnen mehr stattfinden.

Nach den Sommerferien und der Wiedereröffnung der Sporthallen mussten wir, um die Hygienemaßnahmen einzuhalten verschiedene Neuerungen einführen. Gruppengrößen nur bis max. 20 Kinder mit vorheriger Anmeldung. Deshalb konnte das Eltern-Kind- und Vorschulturnen nur noch im 14-tägigen Rhythmus stattfinden. Im November kam es dann zum zweiten Lockdown auch für die Turnstunden der Kleinsten.

■
Ingrid Türk

ÜBUNGSZEITEN:

Vorschulturnen (3 – 6 Jahre)

Nur 14-tägig

Dienstag, 15.30 – 16.15 Uhr: Gruppe I

Dienstag, 16.15 – 17.00 Uhr: Gruppe II

Trainerinnen: Ingrid Türk, Tanja Scherhauer,
Jana Heller und Jenny Hilt, Paulin Reiter,

Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach



Vorhang auf – die Turnmädchen auf der Faschingsbühne

Mädchenturnen

Tanzen & Springen

Sobald die Mädchen in die Schule kommen, beginnt das eigentliche Mädchenturnen. Es wird auf den bereits gemachten Vorerfahrungen aus dem Vorschulturnen aufgebaut.

Die Mädchen trainieren in verschiedenen Altersgruppen. Unsere Jüngsten lernen hier nun die elementaren Grundlagen. Die ersten Rollen, Räder, Handstände, Sprünge über Kästen oder Umschwünge am Reck werden ausprobiert. Jedes Mädchen ist mächtig stolz über das erste gelungene Rad oder den Handstand. Aber auch die Gemeinschaft wird hier, wie in allen Abteilungen des Sportvereins, gepflegt.

So war unser traditioneller Kinderfasching wieder ein voller Erfolg. Die Sporthalle war kurz nach der Saalöffnung bis auf den letzten Platz besetzt. Das bunte Faschingstreiben und die tänzerischen Vorführungen der Turnmädchen und der Tanzgarden aus Unterweissach, sowie kurzweilige Gemeinschaftsspiele für die Kinder auf der Bühne, ließen keine Langeweile aufkommen. Allen Turnfrauen und Eltern, die für das leibliche Wohl sorgten ein herzliches Dankeschön. Bei diesen Kindern muss sich sicherlich

niemand über Bewegungsarmut Gedanken machen. Auch hier an dieser Stelle unser Dank an Jenny Hilt und Sophie Michels, die mich tatkräftig unterstützen und für die Mädels große Vorbilder sind.

Leider musste das Mädchenturnen nach den Lockdowns bis auf Weiteres ausfallen, da wir die vorgegebenen Hygieneregeln nicht einhalten konnten. Änderungen der Übungssituation werden in der Presse und auf www.sf-hoefen-baach bekanntgegeben ■

ÜBUNGSZEITEN:

Mädchenturnen

Freitag, 15.00 – 16.00 Uhr Mädchenturnen (5 – 8 Jahre)

Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr Mädchenturnen (ab 9 Jahre)

Trainerinnen: Ingrid Türk, Tanja Scherhauser, Jenny Hilt, Sophie Michels
Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach