



Bewegen, Strecken und Dehnen auf der Bank

Damengymnastik | Gymnastik Ü 50 | Walking

Gymnastik zu Corona-Zeiten

... Immer wieder eine Herausforderung, immer wieder Einschränkungen oder Anpassungen oder auch komplette Absagen. Ein sportliches Jahr mit leider weniger Möglichkeiten und Abwechslungen als wir dies in vorausgehenden Jahren gewohnt waren.

TEXT: ELFI NUNNEMANN BILDER: MICHAELA BIHLMAIER, BRIGITTE BRODMANN UND HEIDI SCHMIDT-DEMUTH

Der Jahresbeginn brachte für unsere Gymnastik sprichwörtlich den Winterschlaf. Sport in der Halle war nicht möglich, und diese Zwangspause hielt an bis Anfang Juni. Nun kam endlich wieder Bewegung in lahmgelegte Knochen und wenig geübte Muskeln. Im Freien fanden jetzt, ähnlich wie bereits im vorigen Jahr, die ersten Gymnastikstunden, allerdings meist im Stehen, statt.

Corona bestimmt Übungsstunden

Einige Wochen später gab es schon die Sommerferien, und für uns daher Trainingspause. Ab September konnte die Halle wieder benützt werden; inzwischen waren auch alle Teilnehmerinnen geimpft, so dass mit Rücksicht und Abstand regelmäßige Übungsstunden stattfinden konnten. Nur auf das Warmlaufen in der Halle musste man verzichten.



Auf der Herbstwanderung

?...
!...

Allerdings mussten wir auch auf liebevollere Veranstaltungen verzichten. Kinderfasching, Jahresausflug und Theaterbesuch waren abgesagt.

Abteilungsversammlung mit Salatparty

Die Salatparty im Juli durfte samt kurzer Abteilungsversammlung stattfinden. Ehe der gemütliche Teil beginnen konnte, nutzten wir die seit zwei Jahren →



Pause unterwegs



Einkehr im Lamm

erste größere Versammlung zur Klärung einiger Punkte: Ausschussmitglieder und Abteilungsleitung bleiben ein weiteres Jahr im Amt. Ausflug und Theaterbesuch werden auf nächstes Jahr verschoben. Weihnachtsfeier kann wohl mit 2G stattfinden. Da unsere beiden Gruppen nicht ganz komplett erschienen waren, gab es genügend Platz auf der Terrasse im Freien. Es war sommerlich warm, noch lange hell, und wir genossen dieses Beisammensein und erfreuten uns an den mitgebrachten süßen oder würzigen Leckereien.

Herbstwanderung durch die Berglen

Im September kam es erfreulicherweise auch zu unserer Herbstwanderung. Brigitte Brodmann, unsere Wanderführerin berichtet:

ÜBUNGSZEITEN

Montag: 15.30 Uhr
in der Gemeindehalle Höfen-Baach
Übungsleiterin Annette Klenk (Ersatz Elfi Nunnemann)

Mittwoch: 19.45 Uhr
Gemeindehalle Höfen-Baach
Übungsleiterin Susanne Ubl-Schmidt und Annette Klenk im Wechsel

Die Gymnastikabteilung freut sich über jeden Besuch, vor allem auch über Neuzugänge in unseren Gymnastik- oder Walkingangeboten. Schnuppern Sie doch einmal herein und machen Sie probeweise bei uns mit!



Apfelblüte im Herbst

Am 25. September war unsere diesjährige Herbstwanderung in den wunderschönen Berglen.

Bei herrlichem Kaiserwetter fuhren wir neun Turnerinnen mit dem Auto nach Birkenweißbuch. Von dort wanderten wir zuerst nach Vorderweißbuch, dann wieder zurück und weiter durch Streuobstwiesen und Felder nach Ödernhardt.

*„Unterwegs am Wegesrand
diese blühende Pflanze stand,
es war Oktober und nicht Mai,
was dachte sie sich wohl dabei?
Die Wärme ließ sie Blüten sprossen
der Jahreszeit wohl Grad zum Bossen.“ (E.N.)*

Bei hohen sommerlichen Temperaturen kamen wir ganz schön ins Schwitzen, aber zum Glück fanden wir unterwegs einen schattigen Rastplatz für eine kurze Pause.

Der Rückweg von Ödernhardt nach Birkenweißbuch führte uns ein kurzes Stück durch den Wald. Nach 2 Stunden erreichten wir das „Lamm“ in Birkenweißbuch, wo wir im Garten bei leckerem Essen und Getränken den Nachmittag weiter genießen konnten.

Gruß Brigitte



Salatparty am Vereinsheim



Die Mittwochs Mädels

Planungen für das Jahr 2022

Ende Oktober tagte unser Ausschuss, wobei wir die Planung für das nächste Jahr ins Auge fassten. Alle wichtigen Wahlen (Ausschuss und Abteilungsleiterin) wurden dabei auf das nächste Jahr verschoben. Eine kleine Änderung ab sofort: Die Gymnastikstunde am Mittwoch beginnt um 19.45 Uhr. Das Walken am Montagnachmittag wird mangels Teilnahme leider gestrichen. Wir hoffen darauf, im nächsten Jahr wieder mehr Aktivitäten realisieren zu können.

Allen Mitgliedern unserer Gymnastikgruppen und ihren Übungsleiterinnen danken wir für ihre Teilnahme und ihr Engagement. ■

Eure Elfi Nunnemann



Rege Unterhaltung

Termine 2022

Vorbehaltlich der coronabedingten Lage sind folgende Termine für 2022 angedacht:

01.03.22	Kinderfasching
21.05.22	Ausflug
20.07.22	Salatparty /Abteilungsversammlung
17.09.22	Herbstwanderung
03.10.22	Backhausfest
26.10.22	Theaterbesuch
07.11.22	Weihnachtsfeier



Teil des Buffets