



Bewegungslandschaft – Aktivität für Groß und Klein

Eltern-Kind-Turnen / Vorschulturnen

Wiedersehensfreude

Voller Entsetzen mussten wir im März 2020, kurz nach unserer genialen Faschingsveranstaltung, zur Kenntnis nehmen, dass der Corona-Lockdown auch keinen Aufenthalt in der Sporthalle mehr zuließ.

TEXT: INGRID TÜRK BILDER: INGRID + TINA TÜRK

Von da an mussten sich Eltern, Kinder und auch wir Trainerinnen andere Beschäftigungen suchen, allerdings ohne Kontakte zu Freunden. Online-Sport mit Kleinkindern war, wie man sich denken kann, auch nicht möglich. Man glaubt es kaum, aber erst am 15. September 2021 durften die Sporthallen unter Hygienevorschriften wieder für den Kindersport geöffnet werden.

Ansturm der Zwerge

Als ich zum ersten Mal nach 1,5 Jahren die Hallentüre öffnete blickten mir viele strahlende Gesichter von Mamas, Papas, Omas und Opas entgegen. Auch die kleinen Zwerge stürmten lautstark und fröhlich die Halle. Mit so einem Ansturm hatten wir in unseren kühnsten Träumen nicht gerechnet. Schnell mussten die 3 G Nachweise geprüft werden. Dann konnte es losgehen.

Zum Glück hatten wir in der Halle eine Bewegungslandschaft vorbereitet, in der es möglich war die vielen Kinder von 1–3 Jahre und anschließend von 4–6 Jahre zu beschäftigen. →



Abenteuer Turnhalle – hier kann man sich austoben.

ÜBUNGSZEITEN:

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)

Dienstag, 15.30 – 16.15 Uhr: Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)

Trainerinnen: Ingrid Türk, Tanja Scherhauer.

Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach



Ansturm der Zwerge – die Eltern-Kind-Turngruppe

Manche Kinder waren zu Beginn noch sehr vorsichtig und ängstlich, etwas auszuprobieren. Man merkte ihnen die lange Zeit, die sie nur auf Spielplätzen oder zu Hause verbringen mussten an. Das kannte ich vor der Coronazeit so noch nicht.

Begeisterung ungebrochen

Jetzt nach 8 Wochen Kindersport ist die Begeisterung ungebrochen. Die Sporthalle ist voll mit vielen bewegungsfreudigen Kindern.

Um dies zu ermöglichen bauen wir Trainerinnen bereits 1 Stunde vor Beginn der Turnstunde jedes Mal eine möglichst abwechslungsreiche Bewegungslandschaft auf, die immer neue Anreize zum Klettern, Laufen, Springen und Spielen bietet. Wir hoffen, dass es zukünftig keinen Lockdown mehr geben wird. ■



ÜBUNGSZEITEN:

Vorschulturnen (ab 3 Jahre bis zum Schuleintritt)

Dienstag, 16.15 – 17.00 Uhr:

Trainerinnen: Ingrid Türk, Jenny Hilt und Tanja Scherhauser
Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach



An der Sprossenwand – die Turnmädchen auf einen Blick

Mädchenturnen

Neue Konzeption

Auch das Mädchenturnen konnte erst nach eineinhalb Jahren Coronapause wieder starten.

Schade war, dass viele Mädchen bereits die Schule beendet hatten und irgendwo in Ausbildung oder weiterführende Schulen verschwunden waren. Um einen Neuanfang zu starten, mussten wir uns eine neue Konzeption überlegen und anbieten.

Vor Corona hatten wir zwei Gruppen mit je einer Stunde Trainingseinheit. Mit genügend Trainerhelferinnen wollten wir zukünftig eine Gruppe mit verlängerter Trainingszeit von 1,5 Stunden anbieten.

Schon nach den ersten Stunden merkten wir, dass dieser Weg richtig war. Jede Woche sind ca. 30 sportbegeisterte Mädchen von 6 bis 13 Jahren dabei.

Viele Bewegungsarten, die manche bereits vor Corona perfekt beherrschten, mussten neu erlernt werden. Die verlängerte Trainingszeit vergeht wie im Flug.

Die letzte Stunde vor den Herbstferien wurde mit einer tollen Halloweenparty und lustigen Sportspielen beendet.

Hier ganz herzlichen Dank an meine Helferinnen, die alle aktive Happy Hoppers sind. ■



Schaurig schön – an Halloween waren gruselige Kostüme gefragt

ÜBUNGSZEITEN:

Mädchenturnen

Freitag, 14.30 – 16.00 Uhr Mädchenturnen (ab 6 Jahre)

Trainerinnen: Ingrid Türk, Celine Hägele, Klara Stepper, Tiffany Wurl und Joy Kutscher

Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach