



Eltern-Kind-Turnen / Vorschulturnen / Mädchenturnen

1,2,3 im Sauseschritt

... so klingt es jeden Dienstagnachmittag aus dem CD-Player in der Sporthalle. Kleine Bewegungsfreunde ab 12 Monaten, begleitet von Mama, Papa, Oma oder Opa, klatschen, stampfen und hüpfen zur fröhlichen Musik durch den Raum.

TEXT: INGRID TÜRK BILDER: INGRID + TINA TÜRK

Eltern-Kind-Turnen

Manche kleinen Turnerinnen und Turner in ihren Pampers schauen neugierig zu, was die Großen machen, und benötigen oft die Überzeugungskraft ihrer Eltern, um sich wenigstens an deren Hand zu

bewegen. Auch die kleinen Geschwister, unsere SHB-Nachwuchs-Talente, werden von Mama durch das lebhafte Treiben in der Halle getragen.

Sobald der liebevoll gestaltete Geräteparcours freigegeben wird, gibt es kein Halten mehr! Auch die schüchternsten Kinder wagen sich ans Balancieren, Krabbeln, Klettern, Springen und Rutschen an den für sie riesig wirkenden Sportgeräten. Geschicklichkeit, die ersten Muskelanstrengungen und ein wenig Mut werden von den kleinen Turnerinnen und Turnern gefordert. Die Turnstunde vergeht viel zu schnell und endet mit einem fröhlichen Singpiel. Hungerig, durstig und vielleicht ein wenig müde verlassen die kleinen Windelpakete die Halle bis zur nächsten Turnstunde.

ÜBUNGSZEITEN:

Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)

Dienstag, 15.30 – 16.15 Uhr: Eltern-Kind-Turnen (ab 1 Jahr)

Trainerinnen: Ingrid Türk, Annette Klenk und einige Mamas, die uns jeden Dienstag beim schweren Geräteaufbau bereit sind zu helfen.

Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach



Eltern-Kind-Turnen – proppenvoll



Vorschulturnen – und die Hände zum Himmel

Vorschulturnen

Wenn die Kinder zwischen 3 und 6 Jahren bereit sind ohne Mama, Papa oder Oma zu turnen, wechseln sie in diese fröhliche Turngruppe. Hier werden die ersten turnerischen Übungen spielerisch erlernt. Der Umgang mit Bällen, Reifen und anderen Kleingeräten fordert bereits ein wenig Konzentration, denn auch das Werfen und Fangen eines Balls will geübt sein!

Im Turnen an den Sportgeräten ist Rücksichtnahme und das Warten bis man an der Reihe ist oft die größte Herausforderung. Mit viel Ausdauer und Begeisterung bewältigen die Kinder die verschiedenen Aufgaben. Der Stolz ist riesengroß, wenn sie etwas Neues meistern – häufig kommentiert mit dem freudigen „Kann ich jetzt alleine!“

Die Turnstunde endet auch hier mit einem unterhaltsamen Wett- oder Laufspiel. Ein herzliches Dankeschön geht an Annette Klenk und mehrere Mamas die bereit sind uns zu unterstützen. Ohne diese Unterstützung wäre es nicht möglich ein sinnvolles Turnangebot bei dieser Gruppengröße anzubieten. Auch in dieser Gruppe mussten wir schweren Herzens ein Aufnahmestopp für neue Kinder bis Januar aussprechen. →



Geräteparcours – erste Turnübungen in der Gemeindehalle

ÜBUNGSZEITEN:

Vorschulturnen (ab 3 Jahre bis zum Schuleintritt)

Dienstag, 16.15 – 17.00 Uhr:

Trainerinnen: Ingrid Türk, Jenny Hilt, Annette Klenk, Tanja Scherhauser

Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach



Mädchenturnen I – die Gruppe wächst beständig und es musste aufgeteilt werden.

Mädchenturnen

Mit dem Eintritt in die Schule beginnt das eigentliche Turnen für Mädchen. Hier bauen wir auf den Grundlagen des Vorschulturnens auf und fördern die sportliche Entwicklung weiter. Die Mädchen trainieren in verschiedenen Altersgruppen, wobei die Jüngsten die elementaren turnerischen Grundlagen lernen: Erste Rollen, Räder, Handstände, Sprünge

über Kästen und Umschwünge am Reck werden begeistert ausprobiert. Der Stolz auf das erste gelungene Rad oder den ersten Handstand ist bei jedem Mädchen groß!

Das Mädchenturnen erfreut sich stetig wachsender Beliebtheit. Häufig trainieren bis zu 50 Mädchen gemeinsam für 1,5 Stunden in der Halle. Bewegungsmangel ist hier ein Fremdwort! Da immer mehr Mädchen teilnehmen wollten, haben wir nach den Sommerferien die Gruppe geteilt, um ein effektives Training ohne lange Wartezeiten sicherzustellen. Trotzdem mussten wir uns bis nach den Weihnachtsferien für einen Aufnahmestopp entscheiden, um die Qualität des Angebots zu gewährleisten.

Ein besonderes Highlight war auch in diesem Jahr wieder unser traditioneller Kinderfasching – ein voller Erfolg! Mit viel Herzblut verwandelten unsere „Happy Hoppers“ und engagierte Eltern die Halle in eine farbenfrohe Faschingslandschaft, in der über 500

ÜBUNGSZEITEN:

Mädchenturnen (ab 6 Jahren)

Freitag, Gruppe 1: 14.30 – 15.30 Uhr Mädchenturnen (6-9 Jahre)
Freitag, Gruppe 2: 15.30 – 16.30 Uhr Mädchenturnen (ab 9 Jahre)

Trainerinnen: Ingrid Türk, Celine Hägele, Annette Klenk und Katrin Souczek

Ort: Gemeindehalle Höfen-Baach



Mädchenturnen 2- Bewegungsmangel ist hier ein Fremdwort!

Luftballons für eine närrische Atmosphäre sorgten. Die Sporthalle war bis auf den letzten Platz gefüllt und die Stimmung hätte nicht besser sein können.

Für beste Unterhaltung sorgten die bunten Vorführungen der Turnmädchen sowie die energiegeladenen Auftritte der Tanzgarden aus Unterweissach. Ein herzliches Dankeschön gilt den Damen der Gruppen „Body Fit“ und „Happy Hoppers“ sowie den vielen engagierten Eltern, die sich mit großem Einsatz um das leibliche Wohl gekümmert haben. Ein weiterer Dank geht an Ralf und Tim Dettenmaier, die wie jedes Jahr mit ihrer professionellen Sound- und Lichtanlage für die richtige Faschingsstimmung sorgen.

Ebenso bedanken wir uns ganz herzlich bei unseren Übungsleiterinnen Celine Hägele, Annette Klenk, Leonie König und Katrin Souczek. Auch unsere Nachwuchstrainerinnen Tiffany Wurl und Hannah Seibold von den „Happy Hoppers“ sind mit ihrem Einsatz ein tolles Vorbild für die jungen Turnerinnen. ■



Vor dem Auftritt – die Turnmädchen beim Kinderfasching